

# Et toi et tes hormones au travail ... des pauses s'imposent !?

Nous sommes nombreux et nombreuses non seulement à le savoir mais aussi à le vivre : nos corps sont soumis à de nombreuses variations normales et parfois brutales de nos hormones, au fil des mois, des ans, des transitions, des naissances, etc...

Bien que ne relevant pas nécessairement de l'anomalie ni de la maladie, ces variations influencent notre fonctionnement, parfois accompagnées de douleurs telles que le quotidien s'arrête.

De même, bien que les patron-nes ont besoin de notre travail pour tirer de la valeur et capitaliser, les obligations à continuer à vendre notre force de travail placent des travailleuses et travailleurs dans des situations intenable, qui aggravent les conséquences de ces cycles.

Ces dernières années et alors que les études montrent une augmentation massive de l'endométriose, des organisations isolées mettent en place de nouveaux droits comme les jours de congés exceptionnels pour les menstruations douloureuses souvent abordés dans les médias, mais souvent sous formes d'arrêt maladie qui ne correspond pas aux besoins.

Nous revendiquons la réflexion et la formation collective sur ce sujet, pour aboutir à de nouveaux droits liés aux cycles hormonaux.



**SOLIDAIRES 35**  
**5 RUE DE LORRAINE 35000 RENNES**  
**09 53 77 57 22**  
**MAIL: CONTACT@SOLIDAIRES35.FR**

Union  
syndicale  
**Solidaires 35**